

**Revista**

*De la edición de Noviembre-Diciembre 2018.*

## ¡Era el trago!

### Llega a los grupos obligada por su pareja

Caída tras caída, por fin veo la luz. Hola, soy Diana, soy una alcohólica y hoy no he bebido. Aproximadamente hace cuatro años que conozco el programa de AA. Llegué como muchos compañeros, obligada por mi pareja y, honestamente, yo no quería dejar de beber porque sentía que el alcohol no me traía inconvenientes.

Para mí fue muy difícil aceptar que tenía un problema con mi forma de beber. Siempre encontraba la justificación a

todos mis problemas, diciendo o pensando que era mi mala suerte o el destino. Ahora me doy cuenta, esos problemas eran causados por la bebida.

Hoy en día, gracias a mi Poder Superior, que para mí es Dios, después de tantas caídas, por fin he sentido esta necesidad profunda de poner mi vida y mi voluntad al cuidado de un poder más grande que yo, ya que sola no pude.

Tengo el apoyo de mi compañero de vida y el de mis compañeros de grupo. Para mí es indispensable permanecer dentro de AA y mantenerme sin beber sólo por veinticuatro horas y, por eso, sólo por hoy, yo no he bebido. Gracias.

-- Diana C.V.  
Houston, Texas



**Para leer el artículo completo usa el enlace para empezar los 7 días de prueba gratuita.**

**Quiero probar La Viña Digital gratis por 7 días**

Lea una historia

Escuche una historia

**Inicia sesión** o suscríbete haciendo **clic aquí**.