

Noches de parranda

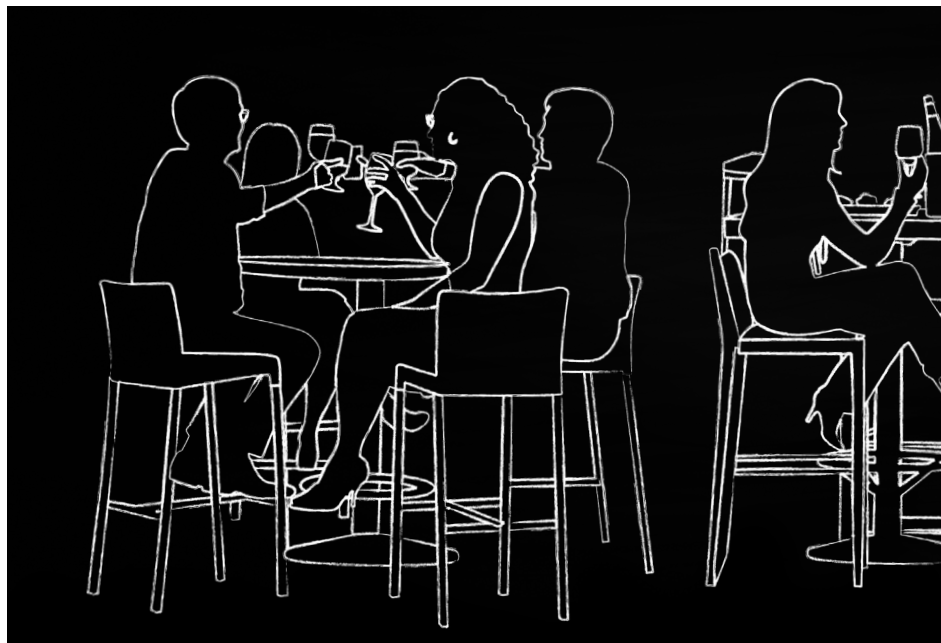
Trabajaba en un bar e intentaba olvidar

Hola, mi nombre

es Blanca y apenas tengo un año y cuatro meses de llegada a Alcohólicos Anónimos. Antes de estar en este grupo, mi vida era totalmente ingobernable, no tenía amor hacia mí misma, con una botella de alcohol o cerveza llenaba todos esos sentimientos (falta de comprensión, amor, apoyo) que equivocadamente buscaba en la gente a mi alrededor,

especialmente en los hombres que fueron mis parejas, también en mis amigas y mi familia.

Buscaba esa aceptación que ni yo misma podía darme. Yo quería que todos me quisieran, me aceptaran, quería sentirme útil. Cuando no encontré esto con mis amistades y familiares, entré a trabajar en un bar, y allí mi alcoholismo subió como la espuma en una copa.



Entonces viví un año de total ingobernabilidad, de parrandas continuas, hasta que un día encontré al que hoy es mi esposo y decidimos unir nuestras vidas y así también nuestra carrera de alcoholismo.

Hubo muchas peleas, conflictos, cosas graves, hasta que en el mes de agosto decidí llegar al grupo “Trabajando con los demás”, al que aún sigo asistiendo. Gracias a los Doce Pasos que AA nos brinda y a su literatura, junto con mis compañeros, he dejado de beber, he empezado a conocerme y estoy aprendiendo a aceptarme y a darme ese amor real que yo andaba buscando erróneamente, en lugares equivoca-

Mi alcoholismo subió como la espuma en una copa.

dos y con personas equivocadas.

El día de hoy sigo aquí con ustedes y lo que es mejor, mi esposo empieza a venir a las reuniones de Alcohólicos Anónimos. Junto con mis tres hijos tenemos una bonita familia, ellos empiezan a creer en nosotros y también a sentir ese amor por sus padres, y lo más bonito es que estamos sobrios, gracias a todos ustedes.

Blanca C. P.
Las Vegas, Nevada

